

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

SILABO

1. DATOS INFORMATIVOS:

1.1	Nombre de la Asignatura	: LIDERAZGO Y DESARROLLO PERSONAL
1.2	Código de la Asignatura	: ENF- 352
1.3	Número de créditos	: 03
1.4	Carácter de la Asignatura	: electivo
1.5	Semestre académico	: III
1.6	Tota de horas	: 04
1.6.1	Horas de teoría	: 02
1.6.2	Horas de práctica	: 02
1.7	Prerrequisito	: Ninguno
1.8	Total de Semanas	: 17 semanas

2. SUMILLA

La asignatura responde a la necesidad que tiene el estudiante de establecer adecuadas relaciones humanas y Liderazgo con su entorno laboral, mediante actitudes de iniciativa, liderazgo toma de decisiones en los diversos contextos donde se desenvuelven como personal de salud, docente, docente de investigación y gerencial.

3. COMPETENCIAS QUE EL ALUMNO HABRA LOGRADO

- Organiza, Planifica y dirige actividades que le permitan afianzar el desarrollo y la práctica de las habilidades referentes al Liderazgo para un manejo adecuado de habilidades profesionales así como fomentar el desarrollo de equipos de trabajo en las organizaciones haciendo uso de la sinergia.
- Comprende, aplica y revalora la información y enfoques sobre el comportamiento del líder, la motivación y la autoestima, la inteligencia emocional y las inteligencias múltiples, la comunicación verbal y no verbal y la imagen personal.
- Analiza, mejora y valora el control constructivo de diferencias, las relaciones humanas y las habilidades sociales, la asertividad y la empatía I, el proyecto de vida y la competitividad.

I UNIDAD

CONCEPTOS GENERALES DE LIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Capacidades: Al finalizar esta unidad el estudiante logrará conocer los conceptos principales del liderazgo, quien es el líder, características de los líderes, sus responsabilidades y aspectos de la inteligencia emocional que favorecen el desarrollo del liderazgo.

Nº Sem.	Nº Ses.	Nº Hrs.	CONTENIDOS			% Avance
			CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL	
1	1	2	Presentación del curso. Dialogo sobre los principales conceptos de liderazgo y su importancia en la sociedad actual	Conocemos la sumilla del curso, las competencias a lograr y definimos el liderazgo desde varias perspectivas.	Analiza definiciones de liderazgo diferenciando varios conceptos	
	2	2	Los tipos de liderazgo, su valoración y aplicación en casos prácticos laborales. LECTURA: INTRODUCCION AL LIDERAZGO.	Diferencia los distintos casos de liderazgo, compara las actitudes de liderazgo en casos prácticos	Valora la visión general de la complejidad e importancia del líder.	
2	1	2	El liderazgo personal. Quien es un líder? Los líderes nacen o se hacen? Cuáles son sus características principales	Dialogo y análisis para reconocer a un verdadero líder, diferencian sus características e importancia dentro del grupo social.	Orientaciones para propiciar un liderazgo desde una perspectiva estudiantil.	
	2	2	Reconocimiento de los líderes desde el ámbito social, cultural, profesional, sindical, político VIDEO: EL LIDERAZGO DE MIGUEL ANGEL CORNEJO	Como reconocer a un líder dentro de los espacios laborales, sociales y otros analizando sus actitudes, valores, formación, conducta y conocimientos.	Valora la visión de un líder desde la visualización del video del conferencista Miguel Ángel Cornejo.	
3	1	2	El liderazgo y la inteligencia emocional. Factores que los caracterizan	Analiza la definición de inteligencia emocional desde varias perspectivas y lo relaciona con el liderazgo	Amplía su visión sobre liderazgo en relación con la inteligencia emocional.	
	2	2	Las aptitudes personales e interpersonales de la inteligencia emocional. El autoconocimiento, la automotivación y autorregulación CONTROL DE LECTURA	Análisis para conocer y manejar las emociones, la automotivación y las emociones de los demás en las relaciones interpersonales	Reconoce la importancia del manejo de emociones propias y de los demás	
4	1	2	La empatía y las habilidades sociales Trabajo en equipo, asertividad, liderazgo y resolución de conflictos.	Analiza cada una de las habilidades sociales y su importancia en el convivencia humana.	Aprende la importancia de la empatía para su relación con los demás	
	2	2	Los desafíos actuales del líder. El pensamiento sistémico, el aprendizaje adaptativo, paradigmas y transformación personal para el desarrollo del liderazgo. EXPOSICION DE TRABAJO ACADEMICO	Compara los distintos paradigmas para el desarrollo del liderazgo en su carrera profesional.	Aprende los distintos tips para iniciar un liderazgo profesional.	
5	1	2	Trabajo en equipo o equipos de trabajo Grupos y etapas de desarrollo de los equipos. Sinergia, su importancia para trabajar en equipo. Liderar equipos de alto rendimiento para la generación de cambios. VIDEO: EL ÉXITO DEL TRABAJO EN EQUIPO	Diferencia los conceptos de trabajo en equipo y equipos de trabajo. Su importancia para liderar grupos o equipos de alto rendimiento. Analiza y opina sobre el contenido del video.	Reflexiona acerca de la importancia de los trabajos en equipo dentro de la vida estudiantil y profesional.	35%
	2	2	1ra EVALUACION PARCIAL 15-10-2016			

II UNIDAD
TEORIAS DE LA MOTIVACION PARA EL CAMBIO

Capacidades: Al finalizar la unidad el estudiante conocerá la importancia del liderazgo y la motivación para el logro de objetivos, diferenciando sus características e importancia.

N° Sem	N° Ses	N° Hrs	CONTENIDOS			% Avance
			CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL	
6	1	2	Concepto de motivación Motivación y conducta Ciclo motivacional y aprendizaje de la motivación en la gestión empresarial. LECTURA: LA MOTIVACION PARA EL EXITO	Conoce el concepto de motivación relacionado con el liderazgo y el éxito en la gestión empresarial.	Analiza y valora la permanente motivación para el logro de los objetivos en la vida del ser humano.	
		2	Motivación continua y liderazgo El poder de la motivación y la comunicación de los líderes. El líder y las Teorías motivacionales de Maslow, Herzberg y Mc Clelland.	Reconoce la importancia de la motivación que utiliza un líder para influir en el grupo en el marco de las teorías motivacionales actuales.	Analiza las ventajas del proceso motivacional para conseguir los logros planteados.	
7	1	2	La comunicación concreta del líder: motivar para influir. Sentido de Vida. ¿Cuál es nuestro sentido de vida? Pensamientos y deseos. VIDEO: EL SENTIDO DE NUESTRAS VIDAS	Analiza las causas de hallar un sentido de vida dentro de los objetivos y metas de las personas.	Se interesa por buscar un amplio sentido de su vida para lograr sus metas.	
		2	Consecución y ejecución de los objetivos y metas de vida personal y grupal. Motivación para el cambio: Una Visión Compartida. VIDEO: MOTIVACION PARA EL EXITO	Dialoga sobre los conceptos de la motivación para lograr el cambio y la solución de los conflictos con creatividad	Analiza el video de motivación para el éxito.	
8	1	2	La creatividad en la resolución de conflictos: definición de conflictos, tipos de conflictos y causas y el proceso del conflicto.	Conoce que son los conflictos y cómo abordarlos dentro de un proceso.	Se interesa por la naturaleza y el tipo de conflictos que existen en la sociedad	
		2	Habilidades para abordar conflictos, métodos para mejorar las relaciones evitando conflictos. Resolución de conflictos LECTURA: PARA RESOLVER CONFLICTOS	Analiza las principales habilidades del liderazgo para la resolución de conflictos.	Analiza casos reales sobre problemas de resolución de conflictos.	
9	1	2	Relaciones interpersonales Formación de relaciones interpersonales positivas: las aproximaciones iniciales. Influencia de la conducta y personalidad	Reconoce la importancia de la influencia de la conducta y personalidad en las relaciones interpersonales positivas.	Conocimiento sobre las relaciones interpersonales positivas, analiza y valora.	
		2	Procesos cognitivos y afectivos presentes en la interacción Factores que influyen en la calidad de las Relaciones Interpersonales VIDEO: PROCESOS COGNITIVOS BASICOS	Analiza el video de los procesos cognitivos y su relación con las relaciones interpersonales.	Valora las relaciones interpersonales dentro de los procesos cognitivos básicos.	
10	1	2	Características de la interacción humana Efectos de la primera impresión. Actitudes pasivas y activas en las relaciones	Conoce las características de la interacción humana en las relaciones interpersonales.	El estudiante tiene la posibilidad de revisar las características de la interacción humana.	65%

			interpersonales EXPOSICION DE TRABAJO PRACTICO		
	2	2	2da EVALUACION PARCIAL 26-11-2016		

III UNIDAD EL DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCONOCIMIENTO

Capacidades: El estudiante conocerá todo lo concerniente al proceso de desarrollo personal y la importancia dentro de las habilidades sociales que necesita para un buen desempeño social.

N° Sem	N° Ses	N° Hrs	CONTENIDOS			% Avance
			CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL	
11	1	2	Concepto de desarrollo humano. Potencial humano y crecimiento personal. LECTURA: CRECIMIENTO PERSONAL	Analiza los conceptos de desarrollo humano y crecimiento personal	Valora sus actitudes frente al desarrollo personal positivo.	
	2	2	La Autoestima. Formación y componentes. Reconociendo la alta y baja autoestima	Evalúa sus actitudes y comportamientos personales con los que expresa alta autoestima y pobre estima personal.	Valora la necesidad de fortalecer su autoestima.	
12	1	2	La autoestima y el rendimiento laboral. Estrategias para desarrollar el pensamiento reflexivo y la creatividad.	Realiza acciones que le permiten fortalecer su autoestima para mejorar el rendimiento laboral	Vivencia y desarrolla formas de lograr un buen rendimiento laboral mejorando su autoestima.	
	2	2	Reconoce el impacto de su apariencia personal en sus relaciones interpersonales y la importancia del cuidado personal	Define objetivos de cambio en su imagen corporal a través de una guía de evaluación que analiza las partes del cuerpo	Muestra interés por la imagen de su yo físico y su mantenimiento	
13	1	2	Hábitos adecuados de alimentación, descanso, estudio y sexualidad. Conductas de riesgo y factores protectores para el éxito personal y profesional VIDEO: VIVIENDO UNA VIDA SANA	Define objetivos de cambio en sus hábitos personales.	Asume una actitud de cuidado y protección de su yo físico.	
	2	2	Toma de decisiones: Definición. Fases. Factores que afectan la toma de decisiones. Tipos de decisiones. Estrategias para desarrollar la toma de decisiones	Utiliza el proceso para la toma de decisiones en su vida personal y profesional.	Valora la importancia de tomar decisiones en forma oportuna.	
14	1	2	Manejo del estrés: Definición. Factores. Estrategias para el manejo del estrés. VIDEO: EL ESTRES	Formula estrategias para el manejo del estrés	Demuestra interés por el adecuado manejo de su estrés	
	2	2	Componentes de la identidad personal y profesional. Proyecto de vida	Identifica los componentes y factores de identidad personal, aspectos vocacionales y profesionales.	Se interesa por el fortalecimiento de su identidad personal, profesional	
15	1	2	Diferencia todos los componentes del proyecto de Desarrollo Personal. EXPOSICION: PROYECTO	Estructura su proyecto de desarrollo personal. Presenta a los demás, el reporte del proyecto de Desarrollo	Asume una actitud formal frente a la sustentación de su proyecto de Desarrollo	100%

			DE DESARROLLO PERSONAL	Personal.	Personal.
	2	2	3ra EVALUACIÓN PARCIAL 30-12-2016		

4. METODOLOGÍA Y/O ESTRATEGIAS DIDACTICAS

El desarrollo de la asignatura se efectuará con base a los siguientes lineamientos metodológicos:

- Exposición teórico-diálogos.
- Estudios de casos.
- Debate grupal.
- Lecturas de temas selectivos

5. RECURSOS MATERIALES

Equipos:

- Multimedia

Materiales:

- Plumones
- Textos y separata del curso
- Videos
- Carpeta de trabajo

6. EVALUACION

La evaluación de los procesos de aprendizaje y la evaluación de los resultados del aprendizaje se evaluarán a lo largo de la asignatura en cada unidad de aprendizaje evaluando los saberes y aprendizajes previos, intereses, motivaciones y estados de ánimo de los estudiantes.

TA: Promedio de tareas académica

EP :1ra evaluación parcial

EP: 2da evaluación parcial

EF: 3ra evaluación parcial

NF : Nota final

8.- BIBLIOGRAFIA:

- BENNIS, W. Y NANAS, B. Líderes: Las Cuatro Claves. Bogotá. Edit. Norma. 2007.
- BRANDEN, NATHANIEL, Cómo Mejorar Su Autoestima. Paidós Ibérica S.A. Buenos Aires, Argentina 2005.
- COOPER, R. Y AYMAN, S. La Inteligencia Emocional Aplicada al Liderazgo y a las Organizaciones. Bogotá: Norma. 2006.
- FRANCESC BORREL. Como Trabajar en Equipo. Edición Especial para El Comercio

Ediciones, Perú. 2010

- CAVALIERE RAFFAELE PERDONAR: Guía para practicarlo. Primera edición-2010 Bogotá-Colombia
- CHIAVENATO, ADALBERTO. Gestión del Talento Humano. 4ª. ed. Edit. Interamericana Bogotá, 2010

