

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

SILABO

1. DATOS INFORMATIVOS

1.1 Nombre de la Asignatura	: ENFERMERIA PSIQUIATRICA
1.2 Código de la Asignatura	: 37
1.3 Número de créditos	: 08
1.4 Carácter de la Asignatura	: Obligatorio
1.5 Nivel Académico	: VIII
1.6 Total de horas	: 13
1.6.1. Horas de teoría	: 03
1.6.2. Horas de práctica	: 10
1.7 Prerrequisito	: 33
1.8 Total de Semanas	: 17 semanas

2. SUMILLA

Perspectiva general de la enfermería en psiquiatría y salud mental. Introducción a la enfermería en psiquiatría y salud mental. Temas de interés y tendencias de enfermería en psiquiatría y salud mental. Valoración por parte de la enfermera en psiquiatría. Teorías neurobiológicas. Psicofarmacología. Crisis, urgencias psiquiátricas y desastres. Consideraciones legales y éticas. Grupos de autoayuda: opciones de apoyo, educación y abogacía. Ejercicio de la enfermería holística y modalidades complementarias. Trastornos y condiciones mentales. Trastornos que a menudo se diagnostican por primera vez en la lactancia, la niñez o la adolescencia. Delirio, demencia, amnesia y otros trastornos cognoscitivos. Trastornos mentales debido a condiciones médicas generales. Trastornos relacionados con fármacos. Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos. Trastornos del estado de ánimo. Trastornos de ansiedad y disociativos. Pacientes con retardo mental y discapacidades del desarrollo. Pacientes con problemas sexuales y de género. Pacientes con infección por VIH. Pacientes con diagnóstico doble. Pacientes con enfermedad mental crónica. Violencia en la familia. Pacientes con enfermedades agudas, crónicas y terminales. Normas del ejercicio de enfermería en psiquiatría y salud mental. Diagnósticos comunes de NANDA utilizados en trastornos psiquiátricos. Fuentes de recurso para la salud mental.

3. COMPETENCIAS QUE EL ALUMNO HABRA LOGRADO

- El alumno será capaz de aplicar estrategias para el mejoramiento continuo en la calidad de atención en las personas con problemas específicos de Salud Mental.

4. PROGRAMACION ACADEMICA

I UNIDAD

DEFINICIONES Y CONCEPTOS DE SALUD MENTAL, PLAN DE CUIDADOS DE PACIENTES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (I) : autoestima, Ansiedad - estrés, riesgo suicida comunicación, sueño, patología dual y autocuidado.

Capacidades: Conceptualiza y analiza el estado de Salud mental y el plan de cuidados de enfermería en pacientes con problemas de salud mental.

N° SEMANA	N° SESION	N° HORAS	CONTENIDOS			% AVANCE
			CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL	
1	S1	2h	Clase inaugural, presentación, alcances del curso Definiciones y conceptos de salud mental, causa y problemas de la salud mental, situación de la salud mental en el Perú.	Conoce la importancia de los temas relacionados del curso.	Valora la importancia del curso en su profesión.	05
	S2	2h				10
2	S1	2h	Plan de cuidados para la mejora del autoestima y seguridad en si mismo.	Identifica la importancia de la autoestima y seguridad en si mismo.	Realiza un plan de cuidados de enfermería sobre la mejora del autoestima y seguridad.	15
	S2	2h				20
3	S1	2h	Ansiedad - estrés. Y su plan de cuidados.	Comprende los conceptos, características y manifestaciones de ansiedad y estrés.	Realiza la diferenciación de ansiedad y estrés y su plan de cuidados de enfermería.	25
	S2	2h				30
4	S1	2h	Plan de cuidados para la persona con riesgo suicida.	Responde de manera adecuada Los cuidados del paciente suicida.	Demuestra interés en el conocimiento de los cuidados del paciente suicida.	35
	S2	2h				40
5	S1	2h	Plan de	Comprende los	Toma	45

	S2	2h	cuidados para la persona con problemas de comunicación.	cuidados del paciente con problemas de comunicación.	conciencia de la importancia de los cuidados del paciente con problemas de comunicación.	50
6	S1	2h	Plan de cuidados para la persona con problemas de sueño.	Analiza la importancia de los cuidados de persona con problemas de sueño.	Realiza plan de cuidados para la persona con problemas de sueño.	55
	S2	2h				60
7	S1	2h	Plan de cuidados para la persona que sufre de patología dual.	Explica los cuidados para la persona con patología dual.	Realiza plan de cuidados para la persona que sufre de patología dual	65
	S2	2h				70
8	S1	2h	Plan de cuidados para las personas con déficit de habilidades para el autocuidado.	Explica los aspectos del cuidado del paciente con problemas del autocuidado.	Muestra interés y realiza Plan de cuidados para las personas con déficit de habilidades para el autocuidado.	75
	S2	2h				80

II UNIDAD

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (II): alimentarios, ideas delirantes, patología mental crónica, discapacidad psíquica. atención, orientación y memoria. Control de impulsos, recepción y orientación para familiares y pacientes hospitalizados, Intervención de enfermería en los efectos secundarios producidos por psicofarmacos.

Capacidades: Explica el plan de cuidados de enfermería en pacientes con problemas de salud mental.

N° SEMANA	N° SESION	N° HORAS	CONTENIDOS			% AVANCE
			CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL	
9	S1	2h	Plan de cuidados para persona con problemas alimentarios.	Explica los cuidados para el paciente con problemas alimentarios.	Demuestra interés en el conocimiento del cuidado para persona con problemas alimentarios	05
	S2	2h				10
10	S1	2h	Plan de cuidados para	Identifica los cuidados para	Realiza Plan de cuidados para	15
	S2	2h				20

			personas con ideas delirantes.	personas con ideas delirantes.	personas con ideas delirantes.	
11	S1 S2	2h 2h	Plan de cuidados para la persona con problemas con patología mental crónica.	Explica los cuidados para la persona con problemas con patología mental crónica.	Valora el plan de cuidados para la persona con problemas con patología mental crónica.	25 30
12	S1 S2	2h 2h	Plan de cuidados para personas con discapacidad psíquica.	Reconoce los cuidados para personas con discapacidad psíquica.	Plan de cuidados para personas con discapacidad psíquica.	35 40
13	S1 S2	2h 2h	Plan de cuidados para los problemas de atención, orientación y memoria.	Explica los cuidados para los problemas de atención, orientación y memoria.	Interpreta el Plan de cuidados para los problemas de atención, orientación y memoria.	45 50
14	S1 S2	2h 2h	Plan de cuidados para la persona con dificultad para controlar lo impulsos.	Interpreta los cuidados para la persona con dificultad para controlar lo impulsos.	Justifica el Plan de cuidados para la persona con dificultad para controlar lo impulsos.	55 60
15	S1 S2	2h 2h	Recepción del paciente en una unidad de hospitalización psiquiátrica	Explica la Recepción del paciente en una unidad de hospitalización psiquiátrica	Demuestra interés por aprender estos nuevos conceptos	65 70
16	S1 S2	2h 2h	Orientación para familiares y pacientes hospitalizados en salud mental.	Describe sobre la orientación a familiares de pacientes hospitalizados.	Propone formas de orientación para familiares y pacientes hospitalizados en salud mental.	75 80
17	S1 S2	2h 2h	Intervención de enfermería en los efectos secundarios producidos por psicofármacos	Identifica Los cuidados de enfermería en los efectos secundarios producidos por psicofármacos	Valora la Intervención de enfermería en los efectos secundarios producidos por psicofármacos	85 90
18	S1 S2	2h 2h	Examen de rezagados	Responde de manera	Demuestra honestidad y	95 100

				adecuada	empeño	
19			Examen complementario	Responde de manera adecuada	Demuestra honestidad y empeño en la resolución del examen	

5. METODOLOGÍA Y/O ESTRATEGIAS DIDACTICAS:

5.1 Metodología:

a. Concretización:

- ✓ Intuitiva: el estudiante toma contacto con hechos reales y concretos.
- ✓ Simbólico: a través de laminas, imágenes audiovisuales y otros.

b. Por el grado de actividad de los estudiantes:

- ✓ Activo: participación activa de los estudiantes.

c. Por el tipo de trabajo del estudiante:

- ✓ Grupal: formación de grupos de alumnos para exposiciones y trabajos practicos.

d. Por el grado de aceptación de la enseñanza:

- ✓ Heurístico: fundamenta la verdad de lo aprendido mediante la investigación bibliográfica y experimentación practica.

5.2 Estrategias:

a. **Técnica:** discusión, dialogo, elementos visuales demostrativos, elementos graficos y escritos.

b. **Formas:** oral, escrita, audiovisual y procedimental.

6. RECURSOS MATERIALES

Pizarra, plumones, mota, equipo audiovisual, multimedia, guías de práctica, papelotes, láminas, preparados anatómicos.

7. EVALUACION

CATEGORÍA	INDICADORES	INSTRUMENTOS
Conceptual	Conoce y analiza los aspectos básicos y fundamentales de enfermería psiquiátrica.	Evaluación escrita y oral. Prueba semi - objetiva.
Procedimental	Describe e identifica los componentes básicos sobre enfermería psiquiátrica	Ficha de desempeño practico. Ficha de evaluación de exposición grupal.
Actitudinal	Responsabilidad del estudiante. Puntualidad. Respeto hacia sus compañeros.	Ficha de observación. Lista de asistencia.

TA: Tarea académica
EP : 1ra evaluación parcial
EF: 2da evaluación parcial
PC : Promedio de ciclo

$$PC = \frac{TA(4) + EP(3) + EF(3)}{10}$$

8. BIBLIOGRAFIA

- ✓ COOK – FONATINE KATEN, Enfermería Psiquiátrica, edit. Interamericana- 1990
- ✓ HUMBERTO ROTONDO, Manual de psiquiatría, edit. De la UNMSM-2008.
- ✓ FORNES VIVES J. Enfermería de salud mental y psiquiátrica, Edit. Medica panamericana. SA. 2005.

